

## «Статистика ВИЧ-инфекции за 9 месяцев 2022 Бардымский район! И что такое ВИЧ-инфекция!»

Эпидемическая ситуация на территории Пермского края по ВИЧ-инфекции продолжает оставаться напряженной. На «31» декабря 2021 г. зарегистрирован 43 891 случай ВИЧ-инфекции среди граждан РФ, число лиц, живущих с ВИЧ, - 31 899 человек. В 2021 г. на территории Пермского края зарегистрировано 2 323 новых случая заражения ВИЧ-инфекцией, показатель заболеваемости составил 90,1 на 100 тыс. населения.

В эпидемический процесс ВИЧ-инфекции вовлечены все социальные и возрастные группы населения, при этом 51,8 % ВИЧ-инфицированных, выявленных в 2021 г., составляют люди в возрасте 26 - 40 лет. Ведущим путем передачи ВИЧ-инфекции является половой, удельный вес которого составил 80,8 %.

Распространенность ВИЧ-инфекции среди населения Пермского края на 01.10.2022 г. (кумулятивная, т.е. всего с 1988 года) составила 1783 на 100 тыс. населения, в Бардымском округе 616 на 100 тыс. населения, ранговое место 37 по Пермскому краю.

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией населения Пермского края за 9 мес. 2022 г составила 66,3 на 100 тыс. населения, в Бардымском округе 70,3 (абсолютные цифры 17 человек) на 100 тыс. населения, в сравнении АППГ рост на 31,5%, абсолютные цифры 13 человек, показатель на 100 тыс нас. 53,5.

Количество необъявленных диагнозов ВИЧ по территориям Пермского края на 01.10.2022 г. (от лиц живущих с ВИЧ т.е. всего с 1988 года), количество всего выявленных 149, необъявленных диагнозов составило 15 человек - 10,1%, по Пермскому краю процент необъявленных диагнозов 5,43%, в сравнении с Пермским краем рост в 2 раза.

Пути передачи ВИЧ - инфекции за 9 мес. 2022 г. в Бардымском округе 41,2 % половой путь передачи, неустановленно 58,8 %. По пермскому краю половой путь составляет 46,9%, парентеральный путь -9,6%, вертикальный путь передачи - 0,6%, неустановленный путь передачи - 42,9%.

Кумулятивная смертность ВИЧ-инфицированных среди населения Пермского края на 01.10.2022 (кумулятивная, т.е. всего с 1988 года) составила 514,2 на 100 тыс нас., Бардымский муниципальный округ всего умерло 37 человек, кумулятивное число 152,2 на 100 тыс населения, рейтинг 37 по Пермскому краю,

Смертность ВИЧ-инфицированных в Пермском крае за 9 мес. 2022 г. - 8,2 на 100 тыс нас., в Бардымском районе за АП анализа показатель смертности составил 29,0 на 100 тыс. нас., в сравнении с АППГ 8,2 на 100 тыс нас., рост на 252,0%.

По структуре смертности причины смерти кумулятивной смертности (1988-по настоящее время) от ВИЧ -инфекции 11 человек-29,7%, Пермский край -21,6 %, туберкулез - 10 человек, 27,0 %, Пермский край -26,8 %, внешние причины -2 человек, 5,4%, Пермский край -16,8 %, другие причины -14 человек, 37,8 %, Пермский край -34,8 %.

Охват скрининговым обследованием населения Пермского края на ВИЧ-инфекцию за 9 мес. 2022 г. (граждане Российской Федерации, код 100) - 70,8%, Бардымский муниципальный округ план -7 494 человек, исследовано -4626 человек, процент выполнения - 61,7%.

Охват диспансерным наблюдением ВИЧ-инфицированных Пермского края на 01.10.2022 г. (без учета ФСИН) составила -86,1%, Бардымский муниципальный округ состоит на диспансерном учете 68 человека, прошли ДН -49 человек, что составило - 72,1%.

Важно помнить, что на сегодняшний день ВИЧ-инфекция является неизлечимым заболеванием, но достигнутые успехи в лечении, направленном на подавление активности вируса, позволили перевести это заболевание в разряд хронических, тем самым, значительно продлить жизнь ВИЧ-инфицированных людей. Это возможно в случае раннего выявления инфицирования ВИЧ, своевременного назначения и приёма антиретровирусной терапии (АРВТ) и лечения сопутствующих заболеваний. А также важно, что при этом человек прекращает быть источником инфекции для окружающих.

**ВИЧ** — это вирус иммунодефицита человека.

**ВИЧ-инфекция** – болезнь, которая развивается при попадании в организм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), вызывая поражения иммунной системы, приводящее к ослаблению защитных сил организма. ВИЧ поражает только определенные клетки организма человека – это Т-лимфоциты иммунной системы (в норме у здорового человека СД4-лимфоцитов в 1 мкл крови 600-1200 клеток/мкл).

**Иммунодефицит** – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям. ВИЧ живет и размножается в организме человека, разрушая клетки, отвечающие за защиту от различных инфекционных заболеваний, доброкачественных и злокачественных опухолей.

Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является формирование СПИДа.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции. Любая инфекция, даже самая безобидная, способна привести к тяжелому заболеванию и летальному исходу. В результате ослабления иммунной системы развиваются различные заболевания, среди которых: туберкулез; менингит; пневмония и некоторые виды рака. У больных СПИДом эти заболевания протекают более тяжело, чем у людей со здоровой иммунной системой, и приводят в конечном итоге к смерти. Их также называют оппортунистическими заболеваниями (от английского слова «opportunity» – удобный случай, благоприятная возможность), поскольку они используют слабость иммунной системы человека как благоприятную возможность для своего развития.

Источником ВИЧ-инфекции являются только люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

**Как передается ВИЧ-инфекция?**

У ВИЧ-инфицированного человека концентрация вируса наиболее высока в крови, лимфе, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке. Поэтому ВИЧ-инфекцией можно заразиться:

- при половых контактах без использования презерватива;
- при использовании шприца (иглы, раствора), которым пользовался ВИЧ-инфицированный;
- при переливании заражённой крови;
- при родах - ребёнок может заразиться от матери;
- при кормлении ребенка грудью, если мать – носитель вируса.

В слезах, слюне, поте, моче, рвотных массах, выделениях из носа ВИЧ содержится в очень низкой, недостаточной для заражения концентрации.

### **Как НЕ передается ВИЧ-инфекция?**

- при рукопожатии и прикосновении;
- при поцелуе;
- при пользовании одной посудой;
- при кашле или чихании;
- через постельное бельё или другие личные вещи;
- при пользовании общественным туалетом;
- через укусы насекомых.

**Как избежать заражения ВИЧ?**  
Несмотря на все большее расширение эпидемии ВИЧ, заражения можно избежать. Правила профилактики просты, но надежны. Чтобы полностью предохранить себя от заболевания, достаточно:

- пользоваться презервативами при половых контактах;
- пользоваться стерильными медицинскими инструментами.

Вероятность рождения здоровых детей у ВИЧ-инфицированных матерей значительно возрастает, если во время беременности женщины проходят лечение.

**Инкубационный период при ВИЧ-инфекции** – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител) составляет, как правило, 2-3 недели, но может затягиваться до 3-8 месяцев, иногда до 12 месяцев.

В данном периоде у инфицированного антитела к ВИЧ не обнаруживаются, в связи с чем возрастает риск передачи от него инфекции во внутрибольничных очагах, в том числе при переливании крови и ее компонентов. Во время заражения люди даже не чувствуют этого, продолжая жить привычной жизнью. Лишь спустя несколько недель или месяцев инфекция дает о себе знать. При этом повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, возможны высыпания на коже и даже диарея. Поэтому ее можно спутать с гриппом или другими похожими заболеваниями. Затем наступает спокойный период и человек ощущает себя здоровым. Он может длиться несколько лет, но на самом деле вирус остается в организме, продолжает размножаться, постепенно уничтожая иммунную систему. Так постепенно ВИЧ перетекает в СПИД, последнюю стадию заболевания. Самое страшное, что

иммунная система уже не выполняет своих функций и часто это заканчивается летальным исходом.

### **Профилактика заражения ВИЧ-инфекцией:**

К сожалению, к настоящему времени не разработано эффективной вакцины против ВИЧ, хотя во многих странах сейчас проводятся исследования в этой области.

### **Однако пока профилактика заражения ВИЧ сводится лишь к общим мерам профилактики:**

- Безопасный секс и постоянный, надежный половой партнер;
- Использование презервативов помогает снизить риск заражения, однако даже при правильном использовании презерватива он никогда не защищает на 100%;
- Если половые партнеры хотят быть уверенными в отсутствии риска заражения, они оба должны обследоваться на ВИЧ;
- Отказ от употребления наркотиков. Если справиться с пристрастием невозможно, необходимо использовать только одноразовые иглы и никогда не использовать общие иглы или шприцы;
- ВИЧ-инфицированные матери должны избегать кормления грудью.

Врач медицинской профилактики Тюмисова Диляра Нагимовна

ГБУЗ ПК «Бардымская ЦРБ им.А.П.Курочкиной»